

ROADA

DUHULUI SFÂNT



ÎNFRÂNAREA POFTELOR & CONCLUZIA

Studiu Biblic ținut de Ruben Avram în Biserica Penticostală Elim

Viena, 29.12.2019

1. Aspecte generale

- a. Însemnătate în original: *stăpânirea cuiva asupra lui însuși sau a unui lucru*
- b. În NT:
 - i. *auto-control, auto-disciplină, stăpânire de sine*
 - ii. este exercitată din interiorul persoanei dar nu provine din acea persoană – este lucrarea Duhului Sfânt
- c. Înfrânarea poftelor este singurul aspect al roadei Duhului pe care Dumnezeu nu-l are pentru că n-are nevoie de el.

2. De ce avem nevoie de stăpânire de sine (înfrânare)?

- a. Nu suntem desprinși de acest trup cât mai trăim pe pământ. El trebuie ținut în frâu. Aceasta nu putem face prin forțele sau voința noastră, ci avem nevoie de altcineva care să ne împuternicească – Duhul Sfânt.
- b. Duhul Sfânt ne ajută să ținem în frâu:
 - i. Pornirile păcătoase care trebuie evitate (Gal. 5:19-20)
 - ii. Instinctele naturale care trebuie ținute în limite sănătoase

3. Domenii în care avem nevoie de stăpânire de sine

- a. Sexualitatea (Gal. 5:19): cadrul stabilit de Dumnezeu este căsătoria, iar și acolo se exercită cu înțelegere, în armonie și învoire reciprocă
- b. Temperamentul (Gal. 5:20)
- c. Limba (Gal. 5:20; Iac. 3:2,7-8)
- d. Pofta de mâncare (Gal. 5:21; Lc. 21:34)
- e. Administrarea timpului (Ef. 5:16; Col. 4:5)

CONCLUZIA STUDIULUI

1. *Împotriva acestor lucruri nu este lege* (Gal. 5:23b)

- Rosta Duhului nu poate fi produsă prin păzirea atentă a unei legi. Ea este dezvoltarea unui caracter hristic, care poate fi format doar prin activitatea Duhului Sfânt în noi (Gal. 4:19).

2. *Cei ce sunt a lui Hristos și-au răstignit firea pământească* (Gal. 5:24)

- Lucrarea harului ne învață că trebuie să zicem “nu” lucrurilor care sunt contrar lucrării Duhului în noi. Când firea pământească încearcă să preia controlul în viețile noastre, noi nu-i mai permitem acest lucru ci dăm controlul Duhului Sfânt.
- *“Moartea firii este viața Duhului”* (John Calvin)

3. *Dacă trăim prin Duhul, să și umblăm prin Duhul* (Gal. 5:25)

- Fiindcă avem viață prin Duhul Sfânt care a lucrat nașterea din nou în noi (Tit 3:5), trebuie să și umblăm acum în ascultare de El pentru a rămâne vii pentru Dumnezeu.
- Ascultarea de Duhul Sfânt merge mână în mână cu aprofundarea și respectarea Cuvântului lui Dumnezeu.

APROFUNDARE

Întrebări pentru verificare personală și pentru discuție

- Care sunt domeniile în care trebuie în mod special să acorzi atenție înfănării în viața ta?
- Ce importanță are Cuvântul lui Dumnezeu în viața ta? Îl citești și studiezi regulat? Vezi vreo legătură între creșterea ta spirituală/absența creșterii spirituale și relația ta cu Cuvântul lui Dumnezeu din viața ta?
- Te-a motivat acest studiu să schimbi ceva în viața ta? Care sunt acele lucruri?

Text de memorat

- 1 Cor. 9:25

Motive de rugăciune

- Predă controlul vieții tale din toată inima lui Dumnezeu rugându-L să te ajute să fi cumpătat și înfrânat în toate domeniile vieții.
- Fă din creșterea în asemănarea cu caracterul lui Isus un motiv principal a rugăciunilor tale.

